8/14(土) day 85	8/15(日) day 86	8/16(月) day 87	8/17(火) day 88	8/18(水) day 89	8/19(木) day 90	8/20(金) day 91	ストック	
ほぐし鮭入りがゆ	コーンフレークのかぼちゃミルク	コーンフレーク入りバナナパンがゆ	パンがゆ　1/2枚	6倍がゆ❻	6倍がゆ❻	バナナ入りミルクパンがゆ	day85	
鮭②	コーンフレーク❹※	コーンフレーク❶※	ツナとかぼちゃのサラダ	ツナとチンゲン菜のあんかけ	しらす入りシチュー	食パン　1/2枚	鮭	❶×2
6倍がゆ❻	ミルク❷	食パン　1/3枚	かぼちゃ❷	チンゲン菜❶	小松菜②	バナナ❷		①×12
玉ねぎミックスベジタブル	かぼちゃ❶	バナナ❶	ツナ②	玉ねぎ②	にんじん②	牛乳❷　※	玉ねぎ	❶×2
玉ねぎ❶	野菜スープ❶	ミルク❸	だし❶	ツナ②	しらす②	しらすと野菜のヨーグルトサラダ		①×23
にんじん❶	鮭のミルクスープ	ツナとトマトのヨーグルトあえ	ーーーーーーーーーー	だし❸①	野菜スープ❶	にんじん②	day86	
小松菜❶	玉ねぎ①	トマト❶①	チンゲン菜ミートパスタ	片栗粉	ミルク②	小松菜②	じゃがいも	❶×5
ーーーーーーーーーー	鮭②	ツナ②	トマト❷	ーーーーーーーーーー	ーーーーーーーーーー	しらす②		①×5
キャベツ入りミネストローネパスタ	だし❷	ヨーグルト❶　※	チンゲン菜②	オクラと納豆のネバネバ丼	のり入りにゅうめん	ヨーグルト❶　※	day87	
キャベツ②	牛乳❶　※	ーーーーーーーーーー	玉ねぎ②	オクラ❶①	そうめん　15g	ーーーーーーーーーー	パンがゆ	1/3枚×1
玉ねぎ①	片栗粉	6倍がゆ❻	マカロニ　15g	納豆②	だし❸①	6倍がゆ❻		1/2枚×4
にんじん①	ーーーーーーーーーー	チンゲン菜と納豆のスープ	鶏ひき肉❶	だし①	小松菜②	鮭入り麸のミルク煮	バナナ	❶×4
トマト❷	そぼろの煮込みそうめん	チンゲン菜②	みかんジュース	6倍がゆ❻	青のり　※	鮭②	ミルク	❶×10
鶏ひき肉②	チンゲン菜②	玉ねぎ②	みかん❶①	なすのかつお節あえ	じゃがいもと鶏そぼろのとろとろ煮	焼き麸　2個　※		①×2
マカロニ　15g	にんじん②	納豆②	湯ざまし❷①	なす❶①	じゃがいも❷	ミルク❷	ツナ	①×6
湯ざまし	玉ねぎ②	野菜スープ❷		かつお節　※	だし❷	里芋とオクラのあえもの	day88	
	鶏ひき肉②				鶏ひき肉②	オクラ❶	トマト	❶×10
	そうめん　15g				片栗粉	里芋②		①×6
	だし❸①						day89	
	片栗粉						納豆	❶×2
	きなこ風味のポテトサラダ							①×6
	じゃがいも②						なす	❶×2
	にんじん①							①×4
	きなこ　※						オクラ	❶×2
								①×6
							day90	
							小松菜	❶×1
								①×14
							day91	
							里芋	❶×1
								①×2