

7/3(土) day 43	7/4(日) day 44	7/5(月) day 45	7/6(火) day 46	7/7(水) day 47	7/8(木) day 48	7/9(金) day 49	ストック	
そうめんペースト	そうめんペースト	10倍がゆ④ 玉ねぎと白身魚のクリーム煮	麩のおかゆ りんご味	しらすがゆ	りんごのパンがゆ	ミルクパンがゆ	day 43	
そうめん①	そうめん①	白身魚①	10倍がゆ④	10倍がゆ④	りんご 1/8個	食パン 1/8枚	そうめん	①×11
湯ざまし	湯ざまし	小松菜②	焼き麩 2個 ※	しらす①	食パン 1/8枚	ミルク①①	小松菜	①×4
白身魚と野菜のスープ煮	白身魚とにんじんのペースト	玉ねぎ①	りんご 1/8個	小松菜のりんご和え	ミルク①	かぼちゃヨーグルト		①×4
にんじん②	白身魚②	野菜スープ①	卵黄ペースト	小松菜①	さつまいものトマト風味ポタージュ	かぼちゃ①	しらす	①×4
白身魚②	にんじん②	ミルク②	卵黄 小1/2	りんご 1/8個	野菜スープ①	野菜スープ①	day 45	
野菜スープ②	野菜スープ①	片栗粉	湯ざまし	大根ペースト	野菜スープ①	ヨーグルト① ※	りんご	1/8個×4
-----	小松菜ペースト		玉ねぎのポタージュ	大根②	ミルク②	-----	day 46	
大根のおかゆ	小松菜①	すりおろしりんご	じゃがいも①	-----	トマト②	白身魚と野菜の雑炊 (キューピーBF)	卵黄	
10倍がゆ④	湯ざまし	りんご 1/8個	にんじん②	10倍がゆ④	-----		day 47	
大根②	-----	-----	玉ねぎ②	高野豆腐とかぼちゃのとうとう和え	にんじんとかぼちゃ のおかゆ (キューピーBF)		10倍がゆ	②×16
昆布だし②	10倍がゆ④	10倍がゆ④	ミルク①①	かぼちゃ②				
しらすのクリーム煮	小松菜とミルクのとうとう	インゲン豆腐	-----	高野豆腐①① ※				
ミルク②	小松菜②	豆腐① ※	そうめんのしらす和え	昆布だし③				
しらす②	玉ねぎ②	インゲン② ※	しらす①					
小松菜ペースト	ミルク①	トマトとにんじんのスープ	そうめん ①					
小松菜①		トマト①	湯ざまし					
湯ざまし		にんじん①	なすとトマトとにんじんのとうとう					
		野菜スープ①②	なす① ※					
			トマト①					
			にんじん①					
			野菜スープ①					