

7/10(土) day 50	7/11(日) day 51	7/12(月) day 52	7/13(火) day 53	7/14(水) day 54	7/15(木) day 55	7/16(金) day 56	ストック	
ひらめと卵のおじや (和光堂BF)	ささみと野菜のリゾ ット (キューピー BF)	しらすとわかめの煮 込みうどん (和光堂 BF)	にんじんパンがゆ にんじん② 食パン 1/4枚 ミルク①	パンと白身魚のおかゆ 白身魚① 食パン 1/4枚 ミルク①	きゅうりのおかゆ 10倍がゆ④ 昆布だし② きゅうり①	きゅうりうどん うどん 15g きゅうり① 昆布だし②	day53	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	ミルクパンがゆ	1/4枚×4
にんじんとかぼちゃ のおかゆ (キューピー BF)	かぼちゃのグラタン (和光堂BF)	まぐろの炊き込みご 飯 (和光堂BF)	ほうれん草とさつまいものミルクスープ ほうれん草① さつまいも① 野菜スープ① ミルク①	かぼちゃミルクスープ かぼちゃ② ミルク①①	枝豆ペースト 枝豆①① 湯ざまし	麩のミルク煮 焼き麩 2個 ※ ミルク②	にんじん	①×25
			-----	-----	-----	-----	ミルク	①×7
			-----	-----	-----	-----	①×5	
			-----	-----	-----	-----	ほうれん草	①×21
			-----	-----	-----	-----	さつまいも	①×4
			-----	-----	-----	-----	①×3	
			-----	-----	-----	-----	野菜スープ	①×6
			-----	-----	-----	-----	①×4	
			-----	-----	-----	-----	そうめん	①×1
			-----	-----	-----	-----	①×2	
			-----	-----	-----	-----	かぼちゃ	①×12
			-----	-----	-----	-----	白身魚	①×4
			-----	-----	-----	-----	①×10	
			-----	-----	-----	-----	day54	
			-----	-----	-----	-----	昆布だし	①×10
			-----	-----	-----	-----	①×1	
			-----	-----	-----	-----	day55	
			-----	-----	-----	-----	きゅうり	①×7
			-----	-----	-----	-----	枝豆	①×6
			-----	-----	-----	-----	玉ねぎ	①×19
			-----	-----	-----	-----	day56	
			-----	-----	-----	-----	うどん (みじん切り)	15g×5
			-----	-----	-----	-----	モロヘイヤ	①×3