

7/10(土) day 50	7/11(日) day 51	7/12(月) day 52	7/13(火) day 53	7/14(水) day 54	7/15(木) day 55	7/16(金) day 56	ストック	
ひらめと卵のおじや (和光堂BF)	ささみと野菜のリゾ ット (キューピー BF)	しらすとわかめの煮 込みうどん (和光堂 BF)	にんじんパンがゆ にんじん② 食パン 1/4枚 ミルク①	パンと白身魚のおかゆ 白身魚① 食パン 1/4枚 ミルク①	きゅうりのおかゆ 10倍がゆ④ 昆布だし② きゅうり①	きゅうりうどん うどん 15g きゅうり① 昆布だし②	day53	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	ミルクパンがゆ	1/4枚×4
にんじんとかぼちゃ のおかゆ (キューピー BF)	かぼちゃのグラタン (和光堂BF)	まぐろの炊き込みご 飯 (和光堂BF)	ほうれん草とさつまいものミルクスープ ほうれん草① さつまいも① 野菜スープ① ミルク①	かぼちゃミルクスープ かぼちゃ② ミルク①①	枝豆ペースト 枝豆①① 湯ざまし	麩のミルク煮 焼き麩 2個 ※ ミルク②	にんじん	①×25
			-----	-----	さつまいもの野菜スープ煮	モロヘイヤペースト モロヘイヤ①	ミルク	①×7
			-----	10倍がゆ④	野菜スープ②	湯ざまし	①×5	
			-----	白身魚のトマト和え	片栗粉	-----	ほうれん草	①×21
			そうめん入り野菜ミルクがゆ	白身魚②	-----	かぼちゃパンがゆ	さつまいも	①×4
			そうめん②	トマト② ※	-----	-----	野菜スープ	①×3
			ミルク②	キャベツ① ※	ミルクパンがゆ	かぼちゃパンがゆ	野光堂BF	①×6
			かぼちゃ②	昆布だし①	食パン 1/4枚	食パン 1/4枚	そうめん	①×4
			野菜スープ②	片栗粉	ミルク①	ミルク①	かぼちゃ	①×12
			ほうれんそう②	-----	白身魚入り野菜スープ	かぼちゃ①	白身魚	①×10
			すりつぶし白身魚	-----	昆布だし②	野菜スープ①	day54	
			白身魚②	-----	-----	枝豆と高野豆腐のとろとろ煮	昆布だし	①×10
			湯ざまし	-----	-----	高野豆腐 5g ※	day55	
				-----	-----	枝豆②	きゅうり	①×7
				-----	-----	昆布だし③①	枝豆	①×6
				-----	-----	-----	玉ねぎ	①×19
				-----	-----	-----	day56	
				-----	-----	-----	うどん (みじん切り)	15g×5
				-----	-----	-----	モロヘイヤ	①×3