

6/26(土) day 36	6/27(日) day 37	6/28(月) day 38	6/29(火) day 39	6/30(水) day 40	7/1(木) day 41	7/2(金) day 42	ストック	
ミルクパンがゆ	10倍がゆ④	じゃがいもとミルクのパンがゆ	10倍がゆ④	10倍がゆ④	大根のおかゆ	10倍がゆ④	day 36	
食パン 1/8枚	すりつぶし白身魚	食パン 1/8枚	とうもろこしペースト	とうもろこしの豆腐和え	10倍がゆ④	大根と白身魚のみぞれ煮	ミルクパンがゆ	1/16枚×2
ミルク①①	白身魚②	じゃがいも①	とうもろこし①	豆腐① ※	大根②	白身魚②	ミルク	1/8枚×4
白菜しらす和え	湯ざまし	ミルク②	湯ざまし	とうもろこし①	昆布だし②	大根②	①×6	
しらす①	トマトとじゃがいものサラダ	しらすのトマト和え	ブロッコリーペースト	大根ペースト	すりつぶし白身魚	昆布だし②	①×3	
白菜①	じゃがいも②	しらす①	ブロッコリー①	大根①	白身魚②	にんじんペースト	day 37	
片栗粉	トマト①	玉ねぎ②	湯ざまし	湯ざまし	湯ざまし	にんじん①	10倍がゆ	①×13
湯ざまし	-----	トマト②	-----	-----	かぼちゃペースト	野菜スープ①	トマト	②×21
-----	10倍がゆ②	片栗粉	10倍がゆ②	ミルクパンがゆ	かぼちゃ①	-----	①×7	
卵黄のせがゆ	とうもろこしの豆腐あえ	湯ざまし	白菜あんかけ豆腐	食パン 1/16枚	野菜スープ①	ミルクパンがゆ	①×2	
10倍がゆ②	とうもろこし②	-----	豆腐② ※	ミルク②	-----	食パン 1/16枚	day 39	
卵黄 小1/2	豆腐① ※	麩の和風がゆ	白菜②	すりつぶしにんじん	10倍がゆ②	ミルク②	ブロッコリー	①×3
かぼちゃバナナ	湯ざまし	10倍がゆ②	昆布だし①	にんじん②	ブロッコリーの豆腐和え	とうもろこしペースト	①×3	
バナナ①	キャベツペースト	焼き麩1個 ※	さつまいもきなこ	ゆで汁	豆腐② ※	とうもろこし②	day 40	
かぼちゃ①	キャベツ①	昆布だし①	さつまいも①	じゃがいもペースト	ブロッコリー②	バナナペースト	大根	①×9
湯ざまし	湯ざまし	にんじんと卵のとろとろ	きなこ ※	じゃがいも①	昆布だし①	バナナ①	day 41	
玉ねぎペースト	片栗粉	にんじん②	野菜スープ①	野菜スープ①	にんじんペースト	湯ざまし	白身魚	①×18
玉ねぎ①		卵黄 小1/2		さくらんぼペースト	にんじん②		day 42	
		ゆで汁		さくらんぼ① ※	湯ざまし		野菜スープ	①×11
		バナナペースト		湯ざまし				①×8
		バナナ①					└にんじん	①×2
		湯ざまし①						①×14
							└玉ねぎ	①×9
							昆布だし	①×19
								①×2