

6/12(土) day 22	6/13(日) day 23	6/14(月) day 24	6/15(火) day 25	6/16(水) day 26	6/17(木) day 27	6/18(金) day 28	ストック	
10倍がゆ①② すりつぶし白身魚	10倍がゆ①② すりつぶし白身魚	10倍がゆ② すりつぶししらす	10倍がゆ② すりつぶししらす	10倍がゆ② すりつぶし卵黄	卵黄のせがゆ 10倍がゆ②	卵黄のせがゆ 10倍がゆ②	day 22	
白身魚 小1/2	白身魚 小1/2	しらす 小1/2	しらす①	卵黄 小1/8	卵黄 小1/4	卵黄 小1/2	白身魚	小1/2×2
湯ざまし	湯ざまし	湯ざまし	湯ざまし	湯ざまし	すりつぶしブロッコリー	すりつぶしかぼちゃ	day 24	
すりつぶしかぼちゃ	すりつぶしかぼちゃ	すりつぶしトマト	すりつぶしトマト	すりつぶしほうれんそう	ブロッコリー②	かぼちゃ②	しらす	小1/2×1
かぼちゃ②	かぼちゃ②	トマト②	トマト②	ほうれんそう①	ゆで汁	ゆで汁		①×1
ゆで汁	ゆで汁	湯ざまし	湯ざまし	湯ざまし	片栗粉	玉ねぎペースト	day 26	①×4
すりつぶしキャベツ	すりつぶしほうれんそう	すりつぶしキャベツ	すりつぶしほうれんそう	片栗粉	すりつぶしキャベツ	玉ねぎ②	day 28	
キャベツ①	ほうれんそう①	キャベツ①	ほうれんそう①	すりつぶしキャベツ	キャベツ②	ゆで汁	day 28	
ゆで汁	湯ざまし	ゆで汁	湯ざまし	キャベツ①	ゆで汁	すりつぶしキャベツ	10倍がゆ	①×13
片栗粉	片栗粉	片栗粉	片栗粉	ゆで汁	片栗粉	キャベツ①		②×8
				片栗粉		ゆで汁	野菜スープ	①×6
						片栗粉	にんじん	①×11
							キャベツ	①×2
							かぼちゃ	①×12
							玉ねぎ	①×10