

6/5(土) day 15	6/6(日) day 16	6/7(月) day 17	6/8(火) day 18	6/9(水) day 19	6/10(木) day 20	6/11(金) day 21	ストック	
10倍がゆ①② すりつぶしブロッコリー	10倍がゆ①② すりつぶしほうれんそう	10倍がゆ①② すりつぶしブロッコリー	10倍がゆ①② すりつぶしキャベツ	10倍がゆ①② すりつぶしキャベツ	10倍がゆ①② すりつぶし豆腐	10倍がゆ①② すりつぶし豆腐	day 15	
ブロッコリー① ゆで汁	ほうれんそう① 湯ざまし	ブロッコリー① ゆで汁	キャベツ① ゆで汁	キャベツ① ゆで汁	豆腐 小1/2 ※ 湯ざまし	豆腐① ※ 湯ざまし	10倍がゆ	①×17
すりつぶしかぼちゃ	すりつぶしかぼちゃ	すりつぶしほうれんそう	すりつぶしほうれんそう		すりつぶしにんじん	すりつぶしにんじん	ブロッコリー	①×4
かぼちゃ① 湯ざまし	かぼちゃ① 湯ざまし	ほうれんそう① 湯ざまし	ほうれんそう① 湯ざまし		にんじん② ゆで汁	にんじん② ゆで汁	day 18	
						すりつぶしキャベツ	キャベツ	①×4
						キャベツ① ゆで汁		
						片栗粉		