

6/19(土) day 29	6/20(日) day 30	6/21(月) day 31	6/22(火) day 32	6/23(水) day 33	6/24(木) day 34	6/25(金) day 35	ストック	
豆腐のおかゆ	10倍がゆ③	キャベツしらすがゆ	10倍がゆ③	10倍がゆ③	麩の和風がゆ	ミルクがゆ	day 29	
10倍がゆ②	さつまいもミルク	10倍がゆ③	じゃがいもと豆腐のスープ	にんじんの白和え	10倍がゆ③	10倍がゆ③	昆布だし	①×3
昆布だし①	さつまいも①	キャベツ②	豆腐①① ※	豆腐①① ※	焼き麩 1個 ※	ミルク②		①×8
豆腐① ※	野菜スープ①	しらす①	玉ねぎ①	にんじん①	昆布だし①	しらすペースト	さつまいも	①×2
さつまいもペースト	ミルク②	じゃがいもペースト	昆布だし①①	野菜スープ①	かぼちゃバナナ	しらす①	day 30	
さつまいも①	すりつぶしキャベツ	じゃがいも②	じゃがいも①	バナナペースト	バナナ①	湯ざまし	ミルク	①×2
野菜スープ①	キャベツ①	昆布だし①	昆布だし①	バナナ①	かぼちゃ①	白菜ペースト		①×2
野菜スープ①	ゆで汁	-----	玉ねぎペースト	湯ざまし①	野菜スープ①	白菜①	day 31	
すりつぶしキャベツ	片栗粉	10倍がゆ①	玉ねぎ①	-----	-----	ゆで汁	とうもろこし (BF)	①×2
キャベツ①	-----	とうもろこしペースト	-----	10倍がゆ①	卵黄のせがゆ	片栗粉		①×8
ゆで汁	卵黄のせがゆ	とうもろこし②	卵黄のせがゆ	すりつぶしかぼちゃ	10倍がゆ①	-----	じゃがいも	①×2
片栗粉	10倍がゆ①		10倍がゆ①	かぼちゃ②	卵黄 小1/2	10倍がゆ①		①×4
-----	卵黄 小1/2		卵黄 小1/2	湯ざまし	キャベツの和風煮	とうもろこしペースト	day 33	
10倍がゆ①	玉ねぎペースト		すりつぶしにんじん	すりつぶしキャベツ	キャベツ②	とうもろこし②	バナナ	①×4
すりつぶしにんじん	玉ねぎ②		にんじん②	キャベツ①	昆布だし①	玉ねぎペースト	day 35	
にんじん①	ゆで汁		ゆで汁	ゆで汁	片栗粉	玉ねぎ①	白菜	①×8
ゆで汁				片栗粉	すりつぶしにんじん			
					にんじん①			
					ゆで汁			